

趁香港農墟

重拾遺失的消費智慧

真正健康的飲食，就是順應四時而食。每當夏日暑熱濕盛時，大地便會出產冬瓜、節瓜等瓜果，好清熱利水、祛濕解暑；到深秋時分，萬物收斂，燥氣襲人，便會有柚子、梨子出產，好化痰止咳、清潤解渴。這些都是習慣了不分季節有四時蔬果無間供應的城市人遺失了的智慧。

支持本土經濟，支持環保

同時，農墟可以為消費者提供當地農民及食物生產者最新鮮時令的產品，鼓勵消費者將需要花的錢用於支持食物運送距離最短，對環境遺害最小，且能為當地開創更多就業機會的生產與經濟活動上。

香港農墟*

1. 大埔農墟

地點：大埔太和路（消防局側）

時間：逢星期日 上午 9:00 ~ 下午 5:00（個別日子除外）

主辦：菜聯社有機種植社群辦公室

詳情……（<http://hongkongfarmersmarket.org/>）

2. 嘉道理農場有機農墟

地點：大埔林錦公路嘉道理農場暨植物園

時間：每月首個星期日 上午 9:30 ~ 下午 5:00（個別日子除外）

主辦：嘉道理農場暨植物園

詳情……（<http://www.kfbg.org.hk/kfb/introwithreport.xml?fid=168&sid=307>）

3. 有機農墟@中環

地點：中環天星碼頭（七號碼頭）

時間：逢星期日 上午 11:00 ~ 下午 5:00（個別日子除外）

主辦：嘉道理農場暨植物園及大埔環保會

詳情……（<http://www.climatechange.hk/cht/FarmersMarket.aspx>）

4. 農墟（中環天星碼頭）——逢週三

地點：中環天星 7 號碼頭

時間：每逢週三 中午 12:00 ~ 下午 6:00（個別日子除外）

主辦：香港有機生活發展基金

詳情……（http://www.seed.org.hk/chi/03_e.htm）

5. 屯門農墟

地點：屯門青山公路 2 號國際十字路會

時間：逢星期六 上午 10:00 ~ 下午 4:00（個別日子除外）

主辦：菜聯社有機種植社群辦公室

詳情……（<http://hongkongfarmersmarket.org/>）

6. 美孚有機農墟

地點：葵湧道架空道路下（美孚段）

時間：逢星期日 上午 11:00 ~ 下午 5:00

主辦：香港基督教青年會

詳情……

(<http://www.facebook.com/pages/%E7%BE%8E%E5%AD%9A%E6%9C%89%E6%A9%9F%E8%BE%B2%E5%A2%9F-Mei-Foo-Farm-Fest/174564719231133?sk=info#!/pages/%E7%BE%8E%E5%AD%9A%E6%9C%89%E6%A9%9F%E8%BE%B2%E5%A2%9F-Mei-Foo-Farm-Fest/174564719231133?sk=wall>)

7. 有機冬令墟

地點：大埔林錦公路嘉道理農場暨植物園

時間：2011 年 12 月至 2012 年 4 月 上午 10:00 ~ 下午 4:00（個別日子除外）

主辦：嘉道理農場暨植物園

詳情…… (<http://www.kfbg.org.hk/kfb/eventsdetail.xml?fid=170&sid=247&id=2497>)

*所有資料以主辦機構公佈為準